

[LN 3109]

OCTOBER 2018

Sub. Code: 3109

**M.D. (SIDDHA) DEGREE EXAMINATION**

**(For the candidates admitted from the academic year 2016-2017)**

**FIRST YEAR**

**BRANCH IX – SIDDHAR YOGA MARUTHUVAM**

**PAPER II – BASICS PRINCIPLES OF SIDDHAR YOGAM AND APPLIED ASPECTS**

*Q.P. Code : 323109*

**Time : Three Hours**

**Maximum : 100 Marks**

**I. Elaborate on:**

**(2 x 20 = 40)**

1. Briefly explain about Astanga Yogam.  
அஷ்டாங்க யோகம் பற்றி விரிவாக விளக்குக.
2. Write an Essay on Thirumoolar Contribution for Yoga.  
யோக கலையில் திருமூலரின் பங்கு பற்றி விரிவான கட்டுரை வரைக.

**II. Write notes on:**

**(10 x 6 = 60)**

1. Discuss the causes for diseases, according to Thridhosa.  
நோய்களுக்கான முதல் காரணத்தை முக்குற்ற அடிப்படையில் விவரிக்க.
2. What is counter pose Asana and give example?  
மாற்று ஆசனம் என்றால் என்ன? உதாரணத்துடன் விளக்குக.
3. Explain Kiriya Yogam.  
கிரியா யோகம் பற்றி விளக்குக.
4. List the Yogic diet with its Spiritual and health value.  
யோகிகள் கடைபிடிக்கும் உணவால் ஏற்படும் ஆன்மீக நலம், உடல் நலம் ஆராய்க.
5. Mention about few contraindications and benefit of Mayurasana.  
மயூராசனம் செய்வதால் ஏற்படும் நன்மைகளையும் செய்யக்கூடாத நிலைகளையும் விளக்கு.
6. Muscle in Exercise.  
உடற்பயிற்சியால் தசைகளில் ஏற்படும் மாற்றம் பற்றி விவரி.

7. Write about the uses of Kadukkai, Sambeeram and Vembu as Karpam Medicine.  
கடுக்காய், சம்பீரப் பழம் மற்றும் வேம்பு இவற்றை கற்ப முறைப்படி பயன்படுத்தும் விதம் மற்றும் பயன்களை எழுதுக.
8. Explain Tantra yoga, Mantra yoga and Laya yoga.  
தந்திர யோகம், மந்திரயோகம் மற்றும் லயயோகம் விளக்குக.
9. Explain the procedure of and Benefits of Padmasana and Vajrasana.  
பத்மாசனம் மற்றும் வஜ்ராசனத்தின் செய்முறை மற்றும் பயன்கள்.
10. Write applied anatomy and physiology of the thigh, and knee in yoga posture.  
தொடை, முழங்கால் மூட்டுகளின் பயன்பாடு உடற்கூறு உடல் தத்துவத்து முறையில் பயன்படும் யோக மருத்துவம் பற்றி கூறு.

\*\*\*\*\*