

THE TAMIL NADU DR. M.G.R. MEDICAL UNIVERSITY

[MD(SIDDHA) 0321]

MARCH 2021

Sub. Code: 3141

(OCTOBER 2020 EXAM SESSION)

M.D. (SIDDHA) DEGREE EXAMINATION

THIRD YEAR

BRANCH IX – SIDDHAR YOGA MARUTHUVAM

PAPER IV – THERAPEUTIC SIDDHAR YOGAM

Q.P. Code : 323141

Time : Three hours

Answer ALL Questions

Maximum : 100 Marks

I. Elaborate on:

(2 x 20 = 40)

1. Write an essay on yoga Maruthuvan for Dermatological problems.
தோல் நோய்களுக்கான யோக மருத்துவத்தை விரிவாக விளக்குக.
2. Write an essay on Yoga Maruthuvam for Mudhumai Noigal (Geriatric Disorders).
முதுமையில் ஏற்படும் நோய்களுக்கான யோக மருத்துவத்தை விரிவாக விளக்குக.

II. Write notes on:

(10 x 6 = 60)

1. Nutrition and Dietetics.
ஊட்டச்சத்தும் உணவு விதிமுறைகளும்.
2. Yogic management for Poopu Kolarugal.
பூப்பு கோளாறுகளை ஒழுங்குபடுத்துவதற்கான யோக மருத்துவம்.
3. Classsify Mana Noigal according to Siddha text.
சித்த மருத்துவ நூல்களில் கூறப்பட்டுள்ள மன நோய்களை வகைப்படுத்துக.
4. Three Dhosam and Food.
திரி தோடமும் உணவும் - குறிப்பு வரைக.
5. Management of digestive diseases through Yoga therapy.
சீரண மண்டல நோய்களை எவ்வாறு யோகாவின் மூலம் பரிகரிப்பீர்.
6. Yogic management for Bramai.
பிரமை நோய் பரிகரிப்பில் யோக மருத்துவத்தின் பயன்கள்.
7. Aasanas for Naalavipathanoi.
நாளவிபாத நோய்களுக்கு பயன் தரும் ஆசனங்கள்.
8. Yoga therapy for allergic disorders.
ஒவ்வாமை நோய்களுக்கு பயன் தரும் யோக சிகிச்சை.
9. Hypothyroidism management through yoga therapy.
குறைவீதன நோய் பரிகரிப்பில் பலன் தரும் யோக முறைகள்.
10. Yoga therapy for obesity.
அதிதூல நோயை கட்டுப்படுத்த உதவும் யோகப் பரிகாரம்.

M.D. (SIDDHA) DEGREE EXAMINATION
THIRD YEAR - (For the candidates admitted from 2017-2018 onwards)
BRANCH IX – SIDDHAR YOGA MARUTHUVAM
PAPER IV – THERAPEUTIC SIDDHAR YOGAM
Q.P. Code : 323141

Time : Three hours

Answer ALL Questions

Maximum : 100 Marks

I. Elaborate on:

(2 x 20 = 40)

1. Write about Kurai veethana kolaru (Hypothyroidism) in detail. Explain customized and specific yoga module protocol and dietary regimen for Kurai veethana kolaru.
குறை வீதன கோளாறு பற்றி விரிவாக எழுதி அதற்கு முறையான யோகாசன பயிற்சி முறைகள் மற்றும் உணவு பரிந்துரைகள் எழுதுக
2. Write about karappan in brief. Discuss about Yogam therapy management and dietary regimen for karappan.
கரப்பான் நோய் பற்றி எழுதி அதற்கான யோகாசன பரிந்துரைகள் மற்றும் உணவு விதிமுறைகள் பற்றி விளக்குக

II. Write notes on:

(10 x 6 = 60)

1. Write notes on Yogasanam for Nadukkuvatham (Parkinsonism).
நடுக்குவாதத்திற்கான யோகாசன பரிந்துரைகள்.
2. Yogam therapy for Neerizhivu (Diabetes mellitus).
நீரிழிவு நோய்க்கான யோகாசன பயிற்சிகள்.
3. Three gunam and food.
முக்குணங்களும் உணவும்.
4. Therapeutic yogasanam for Naalavibatham (Varicose veins).
நாள விபாதத்திற்கு மருத்துவ முறை யோகாசனங்களை கூறவும்.
5. Dietary regimen for Ahal keel vayu (Osteo Arthritis).
அழல் கீல் வாயு நோய்க்கான உணவு பரிந்துரைகள்.
6. Yoga counselling for mookadaippunoi (Peenism).
மூக்கடைப்பு நோய்க்கான யோக ஆலோசனைகள்.
7. Dietary regimen for valippunoi (Seziures).
வலிப்பு நோய்க்கான உணவுமுறைகள்.
8. Recommendation of yoga practices for the prevention of common eye diseases.
கண் நோய் வராமல் தவிர்ப்பதற்கான பொதுவான யோக பயிற்சிகளை கூறுக.
9. Six tastes.
அறுசுவைகள்.
10. Yogam therapy for Thookaminmai (Insomnia) in geriatric population.
வயதானவர்களுக்கு உண்டாகும் தூக்கமின்மை நோய்க்கான யோகாசன பரிந்துரைகள்.

THE TAMIL NADU DR. M.G.R. MEDICAL UNIVERSITY

[MD(SIDDHA) 0224]

FEBRUARY 2024
(OCTOBER 2023 EXAM SESSION)

Sub. Code: 3141

M.D. (SIDDHA) DEGREE EXAMINATION
THIRD YEAR - (For the candidates admitted from 2017-2018 onwards)
BRANCH IX – SIDDHAR YOGA MARUTHUVAM
PAPER IV – THERAPEUTIC SIDDHAR YOGAM

Q.P. Code: 323141

Time: Three hours

Answer ALL Questions

Maximum: 100 Marks

I. Elaborate on:

(2 x 20 = 40)

1. Write an essay on yoga maruthuvam for “Disorder of Cardiovascular system”.
தமரக நோய்களுக்கான யோக மருத்துவத்தை வரிவாக விவரி.
2. Write an essay on yoga maruthuvam for “putrunoi”.
புற்றுநோய்க்கான யோக மருத்துவம் பற்றி கட்டுரை வரைக.

II. Write notes on:

(10 x 6 = 60)

1. Yogic Management for ‘Gunma Noi’.
குன்ம நோய்க்கான யோக பரிகாரம்.
2. Yogic management for ‘Vellai Noi’.
வெள்ளை நோய்க்கான யோக பரிகாரம்.
3. Yoga therapy for ‘Karappan Noi’.
கரப்பான் நோய்க்கான யோக பரிகாரம்.
4. Describe the yogic management for ‘Vathasthambam’.
வாதஸ்தம்பம் நோய்க்கான யோக பயிற்சி முறைகள்.
5. Yogic management for ‘Taenia Infection’.
பூஞ்சை நோய்களுக்கான யோக பரிகார முறைகள்.
6. Yogic management for “Tinnitus”.
காது இரைச்சலுக்கான யோக பரிகார முறைகள்.
7. Dietary regimen for “Kalichal Noi”.
கழிச்சல் நோய்களுக்கான உணவு முறைகள்.
8. Describe the Yoga therapy, dietary and counseling regimen for ‘Kirigai Noi’.
கிரிகை நோய்க்கான யோக பரிகாரம், உணவு மற்றும் ஆலோசனை விவரி.
9. ‘Kanaya chathu Kolarugal’ and its yogic management.
கணைய சத்து கோளாறும் யோக பரிகார முறைகளும்.
10. Describe “Neer Churukku”.
நீர் சுருக்கு பற்றி விவரி.

M.D. (SIDDHA) DEGREE EXAMINATION
THIRD YEAR - (For the candidates admitted from 2017-2018 onwards)
BRANCH IX – SIDDHAR YOGA MARUTHUVAM
PAPER IV – THERAPEUTIC SIDDHAR YOGAM

Q.P. Code: 323141

Time: Three hours

Answer ALL Questions

Maximum: 100 Marks

I. Elaborate on:

(2 x 20 = 40)

1. முதுமையில் ஏற்படும் நோய்களுக்கான யோக மருத்துவத்தை விரிவாக விவரி.
Write an essay in yoga maruthuvam for “Mudhumai Noigal” (Geriatric diseases).
2. சூல்காலங்களில் கடைப்பிடிக்க வேண்டிய யோக முறைகளை விவரி.
Explain the yogic management in “pregnancy period”.

II. Write notes on:

(10 x 6 = 60)

1. இளைப்பு நோய்க்கான யோக மருத்துவத்தை விவரி.
Describe the yogic management for “Elaippu Noi”.
2. ஆரோக்கியமான இதயத்திற்கான யோக முறைகள்.
Yogic for “Healthy Heart”.
3. மூல நோய்க்கான யோக மருத்துவம் பற்றி விவரி.
Describe the yoga therapy for ‘Moola noi’.
4. “மகளிரின் மகப்பேறு” இன்மைக்கான யோக மருத்துவம் பற்றி விவரி.
Describe the yogic management for ‘Female Infertility’.
5. குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் ‘சிரக்கம்பவாதம்’ நோய்க்கான யோக பரிகாரம்.
Yoga therapy for “Sirakambavatham” in children.
6. புரஸ்த கோள வீக்கத்திற்கு பயன் தரும் யோக பரிகார முறைகள்.
Management for prostate gland enlargement through yoga therapy.
7. தூக்கமின்மை நோய்க்கான யோக பரிகார முறைகள்.
Yogic management for “Thookkaminmai”.
8. வலிப்பு நோய்க்கான யோக சிகிச்சைகளை விவரி.
Describe the Yoga for “Valippu Noi”.
9. காமாலை நோய்க்கான உணவு முறைகள்.
Dietary regimen for “kamalai Noi”.
10. பிருக்கோபரி சத்து கோளாறுக்கான யோக பரிகாரம்.
Yogic management for ‘Pirukoberi chathu kolarugal.
