

THE TAMIL NADU DR. M.G.R. MEDICAL UNIVERSITY

[MD(SIDDHA) 0321]

MARCH 2021

Sub. Code: 3132

(OCTOBER 2020 EXAM SESSION)

M.D. (SIDDHA) DEGREE EXAMINATION

THIRD YEAR

BRANCH VII – PURA MARUTHUVAM

PAPER II – THOKKANAM AND PHYSICAL MEDICINE

Q.P. Code : 323132

Time : Three hours

Answer ALL Questions

Maximum : 100 Marks

I. Elaborate on:

(2 x 20 = 40)

1. Explain the clinical features and complication of Median Nerve injuries. Describe the rehabilitation management of Median Nerve injuries in Leprosy.
கையின் மையநரம்பில் காயங்கள் ஏற்படும்போது உண்டாகும் குறிகுணங்கள் மற்றும் சிக்கல்களை விவரி. இந்நரம்பு பாதித்த தொழுநோயாளர்களுக்கு செய்ய வேண்டிய பராமரிப்பு மற்றும் மறுவாழ்வு சிகிச்சை பற்றி விளக்குக.
2. “Thokkanam” is an excellent therapy for Mind and body’ – Explain with quotes from Therantharu. Discuss all types of Thokkanams.
“தொக்கணம்” செய்வதினால் மனம் உடலுக்கு புத்துணர்ச்சி அதிகரிக்கும்’ - இக்கூற்றை தேரன்தரு பாடல் மூலமாக விளக்கி, தொக்கண வகைகளை விரிவாக ஆராய்க.

II. Write notes on:

(10 x 6 = 60)

1. What is the importance of physiotherapy in orthopaedic management?
எலும்புயியல் மருத்துவத்தில் இயன்முறை மருத்துவத்தின் முக்கியத்துவம் யாது?
2. Explain ‘Phantom Limb’.
‘பேண்டம் லிம்ப’ விளக்குக.
3. ‘Thomas splint’ - Explain.
‘தாமஸ் பிளிண்ட்’ – சிறுகுறிப்பு வரைக.
4. What are the factors affecting fracture healing?
எலும்புமுறிவு பொருந்துவதை பாதிக்கும் காரணிகள்?
5. Ankle sprains in Athletes. Explain.
விளையாட்டு வீரர்களுக்கு ஏற்படும் கணுக்கால் சுளுக்கு பற்றி எழுதுக.
6. Explain Bennett’s Fracture dislocation.
பென்னட் முறிவுகள் விவரி.
7. Describe Colle’s Fracture.
கோழிக்கழுத்து முறிவு விளக்கு.
8. What is the purpose of Thokkanam?
தொக்கணம் செய்வதின் நோக்கம்?
9. Azhuttal procedure for varma Injury - Explain
அழுத்தல் முறையினால் வர்மகாயங்களை நீக்குவது எப்படி?
10. Izhuththal and Traction – Comparative study.
‘இழுத்தல் மற்றும் டிராக்ஸின்’ இவற்றை ஒப்பீடு செய்க.

THE TAMIL NADU DR. M.G.R. MEDICAL UNIVERSITY

[MD(SIDDHA) 0222]

FEBRUARY 2022
(OCTOBER 2021 EXAM SESSION)

Sub. Code: 3132

M.D. (SIDDHA) DEGREE EXAMINATION
THIRD YEAR - (For the candidates admitted from 2017-2018 onwards)
BRANCH VII – PURA MARUTHUVAM
PAPER II – THOKKANAM AND PHYSICAL MEDICINE
Q.P. Code : 323132

Time : Three hours

Answer ALL Questions

Maximum : 100 Marks

I. Elaborate on:

(2 x 20 = 40)

1. Define Therapeutic exercises? Explain a) Types of therapeutic exercises b) Stretching c)strengthening and Mobilisation exercises?
உடல் பயிற்சி சிகிச்சை என்றால் என்ன? அ) அவற்றின் வகைகள் ஆ) நீட்சி இ) பலப்படுத்துதல் மற்றும் அணிதிரட்டல் சிகிச்சை பற்றி விளக்குக?
2. Describe traction a) Methods of Traction b) Traction at different levels c) Indications and Contraindications?
இழுவை மருத்துவத்தை விவரி? அ) இழுவை பரிகாரத்தின் செய்முறை ஆ) பல்வேறு நிலைகளில் பயன்படுத்துதல் பற்றி விவரிக்கவும் இ) அறிகுறி மற்றும் முரண்பாடு பற்றி விவரிக்கவும்?

II. Write notes on:

(10 x 6 = 60)

1. Explain the type of muscle fibres in different sport activities?
விளையாட்டில் உடலில் செயல்படும் தசை இழைநார்கள் பற்றி குறிப்பிடுக?
2. Describe the use of Wheel chairs and Tricycles?
இருசக்கர நாற்காலி மற்றும் முச்சக்கரவண்டி பயன்கள் குறித்து விவரி?
3. Define the Principle and prescription of orthosis?
உடல் ஊனம் நீக்கும் மருத்துவ முறைகள் குறித்து விவரி?
4. Explain the rehabilitation of Nerve injuries and diseases?
நரம்புகளில் ஏற்படும் காயங்கள் மற்றும் நோய்களுக்கான மறுவாழ்வு முறைகளை குறிப்பிடுக?
5. Explain the rehabilitation of muscle diseases – myopathies and dystrophies?
மயோபதி மற்றும் டிஸ்ட்ரோபிஸ் தசைநோய்களின் மறுவாழ்வு முறைகளை குறிப்பிடுக?
6. Describe about Deep Heat Therapy?
ஆழமான வெப்பசிகிச்சை விவரி?
7. Describe about laser therapy?
லேசர் சிகிச்சை விவரி?
8. Explain about Sports Rehabilitation of first aid and rehabilitation Management?
விளையாட்டுகளில் உண்டாகும் பாதிப்புகளுக்கான முதலுதவி மற்றும் மறுவாழ்வு முறைகளை குறிப்பிடுக?
9. Explain about the rehabilitation of Vascular diseases in Diabetes Mellitus?
மதுமேக நோயில் காணப்படும், இரத்தகுழாய் நோய்களுக்கான மறுவாழ்வு முறைகளை குறிப்பிடுக?
10. Describe about the rehabilitation of Bursitis?
பர்சைட்டிஸ் நோயின் மறுவாழ்வு முறைகளை குறிப்பிடுக?

THE TAMIL NADU DR. M.G.R. MEDICAL UNIVERSITY

[MD(SIDDHA) 1122]

NOVEMBER 2022
(OCTOBER 2022 EXAM SESSION)

Sub. Code: 3132

M.D. (SIDDHA) DEGREE EXAMINATION
THIRD YEAR - (For the candidates admitted from 2017-2018 onwards)
BRANCH VII – PURA MARUTHUVAM
PAPER II – THOKKANAM AND PHYSICAL MEDICINE
Q.P. Code : 323132

Time : Three hours

Answer ALL Questions

Maximum : 100 Marks

I. Elaborate on:

(2 x 20 = 40)

1. Define Marthanam. Explain types of Marthanam and its uses.
மர்த்தனம் என்றால் என்ன? அதன் வகைகளை விளக்கி பயன்களை கூறுக.
2. Anterior Dislocation of the shoulder joint. Describe its techniques of reduction and its Management.
தோள் பொருத்து முன் விலகலை விவரித்து, அதன் பராமரிப்பு சிகிச்சை பற்றி விளக்குக.

II. Write notes on:

(10 x 6 = 60)

1. Discuss general principles of the treatment of fracture and dislocation.
எலும்புமுறிவு மற்றும் மூட்டுவிலகலை பரிகரிக்கும் பொதுக் கோட்பாடுகளைக் கூறுக.
2. Achilles tendon injury. Explain.
குதிங்கால் தசைநாண் காயங்கள் - சிறுகுறிப்பு.
3. T.B spine and its rehabilitation management.
முதுகெலும்பில் ஏற்படும் காசநோய் பற்றி கூறி பராமரிப்பு சிகிச்சை முறைகளை கூறுக.
4. Write about Genu varum and Genu valgum and its management.
கால்மூட்டு உள்வளைவு, வெளிவளைவு பற்றி எழுதி அதற்கான பராமரிப்பு பற்றி கூறுக.
5. Write about Electro Therapy.
'எலக்ட்ரோதெரபி' பற்றி கூறுக.
6. Rehabilitation and management for varicose vein ulcer.
நாளவிபாத புண்ணுக்கு மேற்கொள்ளும் பராமரிப்பு சிகிச்சை பற்றி கூறுக.
7. Write about congenital dislocation of Hip and its conservative treatment.
பிறவிலேயே ஏற்பட்ட இடுப்புபொருத்து விலகல் பற்றி எழுதி அதற்கான பாரம்பரிய சிகிச்சை முறை பற்றி கூறுக.
8. Describe the five positions for applying Thokkanam Procedure.
தொக்கணத்தின் ஐந்துவிதமான அமர்வுநிலைகள் பற்றி கூறுக.
9. Mention the types of Thokkanam for Hemiplegia patients.
பக்கவாதநோய்களில் சிறப்பாக செய்யப்படும் தொக்கணமுறைகள் யாது? விளக்குக.
10. 'Mallet Finger' - Explain.
'மேலெட் பிங்கர்' - விவரி.

M.D. (SIDDHA) DEGREE EXAMINATION
THIRD YEAR - (For the candidates admitted from 2017-2018 onwards)
BRANCH VII – PURA MARUTHUVAM
PAPER II – THOKKANAM AND PHYSICAL MEDICINE

Q.P. Code: 323132

Time: Three hours

Answer ALL Questions

Maximum: 100 Marks

I. Elaborate on:

(2 x 20 = 40)

1. எலக்ட்ரோ தெரபி என்றால் என்ன? (அ) மின்தூண்டுதல் (ஆ) மேலோட்டமான வெப்ப சிகிச்சை (இ) ஆழமான வெப்ப சிகிச்சை (ஈ) லேசர் சிகிச்சை (உ) கிரையோ சிகிச்சை ஆகியவற்றை விவரி.
Define Electrotherapy. Explain a) Electrical stimulation b) Superficial heat therapy c) Deep heat therapy d) Laser therapy e) Cryotherapy.
2. கீழ்க்கண்ட முடக்கு என்பு மற்றும் முடக்கு நோய்களுக்கான மறுவாழ்வு சிகிச்சை முறைகளை விளக்குக
(அ) ஜைஜாண்டிசம் (ஆ) டுவார்பிசம் (இ) ஆஸ்டியோமைலைட்டிஸ் (ஈ) ஜெனு வேல்கம் மற்றும் வேரம்.
Describe the Rehabilitation of Orthopaedics and Rheumatologic conditions such as
(a) Gigantism (b) Dwarfism (c) Osteomyelitis (d) Genu valgum and Varum.

II. Write notes on:

(10 x 6 = 60)

1. தொக்கண மருத்துவமுறையால் பரிகரிக்கும் நோய்கள் பற்றி விளக்குக.
Explain about the diseases treated with Thokkanam.
2. சமநிலை மற்றும் ஒருங்கிணைப்பு பயிற்சிகள் பற்றி விவரி.
Describe about the Balance and Co-ordination exercises.
3. இழுவை பரிகாரத்தினை பல்வேறு நிலைகளில் பயன்படுத்துதல் பற்றி விவரிக்கவும்.
Explain about the traction at different levels.
4. பக்கவாதம் மற்றும் சிரகம்பவாதம் ஆகிய நோய்களில் உண்டாகும் உடல் ஊனத்தை நீக்கும் முறைகளை பற்றி விவரிக்கவும்.
Describe the orthosis in Stroke and Cerebral palsy.
5. விளையாட்டுகளில் உண்டாகும் பாதிப்புகளை குறைத்து திறமைகளை மேம்படுத்தும் விளையாட்டு மறுவாழ்வு முறைகளை விளக்குக.
Explain about the method of improving performance in sports rehabilitation.
6. விளையாட்டுகளில் ஏற்படும் காயங்கள் மற்றும் பாதிப்புகளில் மறுவாழ்வு முறைகளை குறிப்பிடுக.
Explain about sports injuries and its rehabilitation.
7. ஆழமான இரத்தக்குழாய் குருதி கட்டி நோயின் மறுவாழ்வு முறை பற்றி விவரிக்கவும்.
What are the rehabilitation methods used for DVT?

8. என்பு முறிவு மற்றும் அவற்றில் ஏற்படும் சிக்கல்களுக்கான மறுவாழ்வு சிகிச்சை முறை பற்றி விவரிக்கவும்.
Explain the rehabilitation of fracture and complications.
9. தசை மற்றும் தசைநார்களின் பாதிப்புகளை குறைக்கும் மறுவாழ்வு முறைகளை பற்றி விவரிக்கவும்.
Explain about the rehabilitation of muscle and tendon injuries.
10. அழல் நோய்கான கீல்வாயு மறுவாழ்வு சிகிச்சை முறை பற்றி விவரி.
Explain the rehabilitation of Osteoarthritis.

THE TAMIL NADU DR. M.G.R. MEDICAL UNIVERSITY

[MD(SIDDHA) 0825]

AUGUST 2025
(SUPPLEMENTARY EXAM)

Sub. Code: 3132

M.D. (SIDDHA) DEGREE EXAMINATION
THIRD YEAR - (For the candidates admitted from 2017-2018 to 2023-2024)
BRANCH VII – PURA MARUTHUVAM
PAPER II – THOKKANAM AND PHYSICAL MEDICINE

Q.P. Code: 323132

Time : Three hours

Answer ALL Questions

Maximum : 100 Marks

I. Elaborate on:

(2 x 20 = 40)

1. அருணவாதம் (Paraplegia) பற்றி விளக்கவும் மற்றும் சித்த மருத்துவத்தில் கூறப்பட்ட அதற்கான தொக்கண முறைகள் மற்றும் இயன்முறை சிகிச்சை முறைகள் பற்றி விளக்கவும். Write about Arunavatham (Paraplegia). Explain various Thokkanam technique and physical therapy for the management of Arunavatham (Paraplegia).
2. மின்னாற்றல் சிகிச்சை பற்றி விளக்கவும். டிரான்ஸ்கூடேனியஸ் நரம்பு தூண்டுதல், லேசர் சிகிச்சை, கிரையோ தெரபி மற்றும் அல்ட்ராசவுண்ட் சிகிச்சை பற்றி விளக்கவும். Explain electro therapy. Write elaborate on TENS, Laser therapy, Cryotherapy and Ultrasound therapy.

II. Write notes on:

(10 x 6 = 60)

1. நவீன மற்றும் சித்த மருத்துவத்தில் கூறப்பட்ட என்பு முறிவுக்கான மறுவாழ்வு சிகிச்சை பற்றி விளக்கவும். Explain Rehabilitation of fracture-Modern and Siddha way.
2. தசைநீட்சி முறை பற்றி விளக்கவும். Explain muscle stretching techniques.
3. நவீன மற்றும் சித்த மருத்துவத்தின் அடிப்படையில் வெப்ப சிகிச்சை பற்றி விளக்கவும். Explain Heat Therapy-Modern and Siddha way.
4. டிகுவயர்வென் டினோசய்னேவயய்டிஸ் நோய்க்கான இயன்முறை சிகிச்சை முறைகள் பற்றியும் விளக்கவும். Write about role of Physical therapy in the management of De Quervain's tenosynovitis.
5. கால்களுக்கான ஆர்த்தோசிஸ் முறைகள் பற்றி விளக்கவும். Explain lower limb orthosis.
6. மருத்துவ உடற்பயிற்சியில் யோகாசனத்தின் முக்கியத்துவத்தைப் பற்றி விளக்கவும். Write about the importance of Yogasanam in therapeutic exercise.
7. தொக்கணம் செய்யும் போது கடைபிடிக்கும் விதிமுறைகள் பற்றி விளக்கவும். Explain the General rules followed during Thokkanam procedure.
8. தட்டல் முறை தொக்கணம் பற்றி கூறி அதன் வகைகள் பற்றி விளக்கவும். Define Thattal (Percussion) Thokkanam and explain different types of Percussion manipulation technique.

P.T.O.

9. தொக்கணத்தின் போது ஏற்படும் முரண்பாடுகள் பற்றி விளக்கவும்.
Explain the contraindication of Thokkanam.

10. தொக்கணத்தினால் நரம்பு மண்டலத்தில் ஏற்படும் விளைவு பற்றி விளக்கவும்.
Explain the effect of Thokkanam on the Nervous system.
